

ZELFREFLECTIEVERSLAG SCHEIDSRECHTER

Scheidsrechter:				
Wedstrijd:				
Datum:				
Klasse:				
Weersgesteldheid:				
Terreingesteldheid:				
Ruststand:				
Eindstand:				
Gele kaarten:				
Rode Kaarten:				
Wedstrijd:	<input type="checkbox"/> Eenvoudig	<input type="checkbox"/> normaal	<input type="checkbox"/> Moeilijk	<input type="checkbox"/> Zeer Moeilijk

Beoordeel jezelf door middel van een kruisje in de kolom "Mijn oordeel" en geef een toelichting op je verbeterpunten. Aan het eind van het formulier kun je je algemene opmerkingen/bevindingen kwijt.

Positie in het veld	Mijn oordeel		
	Goed	Voldoende	Onvoldoende
Volgen en positie tijdens het spel:			
Positie tijdens spelhervattingen:			
Aanpassen van positie:			
Hinderen van het spel:			
Snel ter plaatse zijn:			

Mijn verbeterpunten zijn:

Toepassing spelregels/flexibiliteit	Mijn oordeel		
	Goed	Voldoende	Onvoldoende
Toepassen spelregels bij duels:			
Toepassen spelregels bij buitenspel:			
Toepassen voordeelregel:			
Toepassen vermaningen / kaarten:			
Aanpassen arbitrage:			
Snelheid van aanpassen arbitrage:			
Bevorderen snelheid van het spel:			
Snelheid van reageren bij overtredingen:			

Mijn verbeterpunten zijn:

Duidelijkheid	Mijn oordeel		
	Goed	Voldoende	Onvoldoende
Gegeven fluitsignaal:			
Zichtbaarheid van gebaren:			
Verduidelijking van beslissingen:			

Mijn verbeterpunten zijn:

Contactvaardigheid en omgang met weerstand	Mijn oordeel		
	Goed	Voldoende	Onvoldoende
Contact met spelers:			
Plezier in de omgang:			
Reageren op signaal van Assistent scheidsrechter:			
Contact bij weerstand:			
Afstand bij weerstand:			
Rust bij weerstand:			
Omgaan met emotie van spelers:			
Reageren bij aanhoudende weerstand:			
Overzicht bewaren:			

Mijn verbeterpunten zijn:

Wat heb je op te merken over (alleen invullen indien er bijzonderheden zijn):

Je invullen van de formulieren:

Je presentatie bij de thuisclub:

Je afspraken met de Assistent-scheidsrechter:

Je veldcontrole:

Je warming-up en cooling-down:

De uit te voeren administratieve handelingen:

Je beleving van de wedstrijd:

Welke overige opmerkingen / bevindingen / ervaringen heb je: